

Załącznik nr 1 do Raportu z monitoringu i ewaluacji „Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Rzeszowa na lata 2024-2030” za 2025 r.

CEL STRATEGICZNY 1 Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi, w tym osobom uzależnionym oraz doświadczającym kryzysu psychicznego, wszechstronnej i kompleksowej opieki i wsparcia adekwatnych do ich potrzeb jako wyraz realizacji 1 celu głównego Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego

Cel operacyjny 1 Upowszechnienie zintegrowanego i kompleksowego modelu ochrony zdrowia psychicznego

Zaplanowane interwencje [zadania Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego – jeżeli dotyczy]		Czas realizacji	Podmioty realizujące	Mierniki efektywności
1.1.	Opracowanie oraz aktualizacje lokalnego programu zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym rozwoju Centrum Zdrowia Psychicznego oraz placówek psychiatrycznej opieki zdrowotnej dla dzieci i młodzieży w Rzeszowie [CSZ 1a, zadanie 1]	2024	Urząd Miasta Rzeszowa	1. Opracowany dokument.
1.2.	Monitorowanie możliwości w zakresie tworzenia Centrum Zdrowia Psychicznego na terenie Rzeszowa oraz prowadzenie działań promujących takie działania [CSZ 1a, zadanie 2]	2024-2030	Urząd Miasta Rzeszowa	1. Liczba Centrum Zdrowia Psychicznego w Rzeszowie - brak Centrum Zdrowia Psychicznego w Rzeszowie. 2. Liczba pacjentów korzystających ze świadczeń - brak. 3. Liczba udzielonych świadczeń - brak.
1.3.	Zapewnienie dostępu do świadczeń w rodzaju opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień dla mieszkańców Rzeszowa	2024-2030	Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 w Rzeszowie	SP ZOZ Nr 1 w Rzeszowie w ramach umowy z POW NFZ na realizację świadczeń w rodzaju Opieka Psychiatryczna i Leczenie Uzależnień w 2025 r. udzielał świadczeń zdrowotnych mieszkańcom Rzeszowa w następujących Poradniach: 1. Poradnia Zdrowia Psychicznego - udzielono 8023 porady 1478 pacjentom; 2. Poradnia Psychologiczna - udzielono 1477 porad 146 pacjentom; 3. Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży - udzielono 1734 porady 381 pacjentom; 4. Poradnia Autyzmu Dzieci - udzielono 1095 porad 234 pacjentom.
			Narodowy Fundusz Zdrowia	1. Liczba pacjentów korzystających ze świadczeń: 2122. 2. Liczba udzielonych świadczeń: 11 893.
			Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień	1. Liczba pacjentów korzystających ze świadczeń w poradni: 643. 2. Liczba udzielonych świadczeń w poradni: 5604.

1.4.	Zapewnienie dobrej dostępności do usług i opiek zdrowotnej, zgodnie z celem głównym C2 Strategii Rozwoju Miasta do roku 2025 i kolejne okresy (CS7)	2024-2025	Zgodnie ze Strategią Rozwoju Miasta do roku 2025 (CG C2, CS7)	Zgodnie ze Strategią Rozwoju Miasta do roku 2025 (CG C2, CS7).
1.5.	Zapewnienie dostępności do psychoterapii rodzin z problemem alkoholowymi narkotykowym oraz Dorosłych Dzieci Alkoholików, zgodniesz 3 grupą zadań Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025 i kolejne okresy	2024-2030	Zgodnie z Miejskim Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025 i kolejne okresy	W Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień w ramach podjętych działań przeprowadzono diagnozę i psychoterapię dzieci i młodzieży zagrożonych problemem uzależnień od substancji i czynności: 711 świadczeń, 46 osób. Przeprowadzono również diagnozę i psychoterapię Dorosłych Dzieci Alkoholików: 246 świadczeń, 14 osób.
1.6.	Zapewnienie dostępności do zajęć terapeutycznych dla osób uzależnionych od alkoholu i uzależnień behawioralnych oraz ich rodzin, zgodnie z 4 grupą zadań Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025 i kolejne okresy	2024-2030	Zgodnie z Miejskim Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025 i kolejne okresy	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień udzielił świadczeń w ramach umowy z NFZ z podziałem na rozpoznania: F10.2 Zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania spowodowane używaniem alkoholu - liczba leczonych: 480, liczba udzielonych świadczeń: 4343. F19.2 Zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania spowodowane używaniem wielu narkotyków - liczba leczonych: 27, liczba udzielonych świadczeń: 99. F63.0 Patologiczny hazard - liczba leczonych: 25, liczba udzielonych świadczeń: 170. F63.8 Inne zaburzenia nawyków i popędów - liczba leczonych: 6, liczba udzielonych świadczeń: 63. F43 Reakcja na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne (współuzależnienie) - liczba leczonych: 61, liczba udzielonych świadczeń: 575. Z81.1 Obciążenie rodzinne nadużywaniem alkoholu: liczba leczonych: 41, liczba udzielonych świadczeń: 303.

Cel operacyjny 2 Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego

	Zaplanowane interwencje [zadania Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego – jeżeli dotyczy]	Czas realizacji	Podmioty realizujące	Mierniki efektywności
2.1.	Poszerzenie, zwiększanie zróżnicowania i unowocześnianie pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej oraz samopomocy środowiskowej [CSZ 1d, zadanie 1]	2025-2030	<p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej</p> <p>Urząd Miasta Rzeszowa</p> <p>Dom Pomocy Społecznej w Rzeszowie, ul. Załęska 7a</p>	<p>Pracownicy socjalni MOPS w Rzeszowie prowadzą działania informacyjne i edukacyjne wśród mieszkańców zmierzające do podjęcia leczenia specjalistycznego. W 2025 r. takie działania prowadzone były w stosunku do 253 rodzin. Ponadto wsparciem społecznym objęto 341 osób. Działania polegały głównie na motywowaniu do podjęcia leczenia specjalistycznego, monitorowaniu uczęszczania na konsultacje, motywowaniu do podjęcia terapii. Ponadto rodziny informowane były o wsparciu jakie można uzyskać z systemu pomocy społecznej, w tym wsparciu specjalistycznym. Prowadzone były również działania na rzecz poprawy funkcjonowania w środowisku społecznym, wzmacniania aktywności i samodzielności życiowej.</p> <p>Dom Pomocy Społecznej podjął następujące działania:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1227 konsultacji lekarskich (w tym konsultacje POZ, PZP, specjalistyczne), - 18 złożonych wniosków do Komisji do Spraw Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności - wobec 18 osób orzeczono stopień niepełnosprawności, - Rehabilitacja społeczno - zawodowa (w tym uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej - 14 osób, Uczestnictwo w Programie Zajęć Klubowych w WTZ - 5 osób, zatrudnienie w Zakładzie Aktywności Zawodowej – 6 osób, Uczestnictwo w zajęciach w „Otwartym Umyśle” – 2 osoby, Korzystający z Asystenta Osoby z Niepełnosprawnością – 2 osoby). <p>W ramach podpisanej umowy pomiędzy Gminą Miasto Rzeszów i Podkarpackim Urzędem Wojewódzkim placówka otrzymała dotację w wysokości: 46 400,00 zł na zakup wyposażenia. Ze środków zostały zakupione: szafa drzwi przesuwne do gabinetu fizjoterapii (1szt.), krzesło ewakuacyjne (2 szt.), materac ewakuacyjny (3 szt.), łóżko rehabilitacyjne (5 szt.).</p> <p>W ramach kolejnej umowy zawartej pomiędzy Gminą Miasto Rzeszów i Podkarpackim Urzędem Wojewódzkim placówka otrzymała dotację w wysokości: 49 600,00 zł na realizację zakupów inwestycyjnych. Ze środków zostały zakupione: urządzenie do zautomatyzowanej kąpieli dla osób niesamodzielnych, wanna z wejściem bocznym, łóżko kąpielowe dla osób leżących.</p>

			<p>Dom Pomocy Społecznej im. J. Jaklińskiej w Rzeszowie ul. Powstańców Styczniowych 37</p>	<p>Dom Pomocy Społecznej im. Józefy jaklińskiej podjął następujące działania: - umożliwienie dostępu do lekarzy specjalistów - 289 wizyt (diabetolog, neurolog, ortopeda, endokrynolog, chirurg, nefrolog, urolog, okulista, kardiolog, onkolog itp.), - świadczenie usług lekarza podstawowej opieki zdrowotnej w miejscu zamieszkania pacjenta - 433 wizyty, - wizyty w miejscu świadczenia usług (przychodnia) - 33 konsultacje, - konsultacje recepturowe pielęgniarские - 380, - konsultacje recepturowe lekarskie - 308, - zlecenia lekarskie na zaopatrzenie medyczne - 47, - 85 osób było objętych specjalistyczną opieką psychiatryczną w miarę potrzeb, - każdy mieszkaniec miał możliwość skorzystania z poradnictwa i opieki psychologicznej. W ramach rehabilitacji społeczno - zawodowej 3 osoby pozostawały w zatrudnieniu. Poszerzenie i unowocześnienie pomocy w zakresie pomocy bytowej i mieszkaniowej - 1 osoba usamodzielniona. W ramach podpisanej umowy pomiędzy Gminą Miasto Rzeszów i Podkarpackim Urzędem Wojewódzkim placówka otrzymała dotację w wysokości: 24 000,00 zł na zakup wyposażenia. Ze środków zostały zakupione: szafa ubraniowa - 20 szt., szafka przyłóżkowa - 23 szt., łóżko ze stelażem i materacem - 3 szt.</p>
			<p>Środowiskowy Dom Samopomocy „Niezapominajka” ul. Litewska 2a</p>	<p>W 2025 roku Środowiskowy Dom Samopomocy „Niezapominajka” zrealizował szeroki wachlarz działań aktywizujących i integracyjnych, podejmując ponad 60 różnorodnych inicjatyw. Z propozycji placówki skorzystało ogółem 48 osób, wydano również 2 decyzje kierujące na miejsca dodatkowe. Wprowadzono zajęcia klubowe dla osób oczekujących oraz rozszerzono ofertę o nowe formy aktywności, takie jak nauka języka angielskiego i zajęcia florystyczne. Zadania realizowano w obszarach: 1. Działania integracyjne i okolicznościowe - organizowano liczne spotkania i wydarzenia sprzyjające integracji uczestników, ich rodzin oraz współpracujących instytucji. Były to m.in. zabawy tematyczne (noworoczna, walentynkowa, andrzejkowa, sylwestrowa), obchody świąt (Dzień Babci i Dziadka, Dzień Kobiet i Mężczyzn, Święto Niepodległości), spotkanie wigilijne oraz Dzień Rodziny. Ważnym elementem były także wspólne inicjatywy z innymi placówkami, takimi jak ŚDS przy ul. Ofiar Katynia, DPS dla Kombatantów czy Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne.</p>

			<p>2. Działania kulturalne i artystyczne - uczestnicy brali udział w koncertach (m.in. mobilnej filharmonii, chóru Uniwersytetu Rzeszowskiego), przedstawieniach kabaretowych oraz występach artystycznych. Organizowano również warsztaty rozwijające kreatywność, takie jak zajęcia malarskie, ceramiczne, krawieckie, florystyczne czy choreoterapia. Uczestnicy mieli także możliwość udziału w projekcie filmowym „Nasza Klasa”.</p> <p>3. Działania terapeutyczne i prozdrowotne - prowadzono różnorodne formy terapii, w tym dogoterapię, zajęcia z udziałem alpaka, warsztaty relaksacyjne oraz cykliczne zajęcia ruchowe. Istotnym elementem były również działania wspierające zdrowie psychiczne i fizyczne uczestników.</p> <p>4. Działania rekreacyjne i sportowe - organizowano aktywności sprzyjające ruchowi i rekreacji, takie jak wyjścia na kręgle, nordic walking, rejs katamaranem, pikniki, wycieczki (np. do Łańcuta) oraz wydarzenia sportowe, w tym miniolimpiady i Dzień Sportu.</p> <p>5. Współpraca środowiskowa i działania społeczne - placówka aktywnie współpracowała z instytucjami lokalnymi, organizacjami pozarządowymi oraz środowiskiem akademickim. Uczestnicy brali udział w targach organizacji pozarządowych, akcjach społecznych (np. sprzątanie świata), a także w zajęciach integracyjnych ze studentami.</p> <p>Wszystkie podejmowane działania miały na celu wszechstronny rozwój uczestników, wzmacnianie ich samodzielności, integrację społeczną oraz poprawę jakości życia poprzez aktywne uczestnictwo w życiu kulturalnym i społecznym.</p>	
			Organizacje pozarządowe	<p>W ramach realizacji zadania publicznego w zakresie pomocy społecznej wsparcie finansowe w 2025 r. otrzymał Ośrodek Wsparcia „Integra” dla osób z zaburzeniami psychicznymi - 29 uczestników - osób dorosłych, mieszkańców Miasta Rzeszowa, którzy mierzą się z wykluczeniem społecznym ze względu na choroby psychiczne. Ośrodek prowadzony w dni robocze, codziennie, od poniedziałku do piątku, średnio przez 6 godzin dziennie.</p> <p>W ramach Ośrodka Wsparcia prowadzone są działania:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Spotkania Społeczności Terapeutycznej, – Pomoc Psychologiczna, – Terapia Zajęciowa, – Trening Kulinarny. <p>W 2025 r. na zadanie przeznaczono z budżetu Państwa kwotę - 327 240,00 zł.</p> <p>W 2025 r. realizowane było zadanie: „Aktywna rehabilitacja – wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami”, które przeznaczone było dla 36 uczestników – osób dorosłych mieszkańców Miasta Rzeszowa, dotkniętych wykluczeniem społecznym ze względu na przebyte kryzysy psychiczne.</p>

				W ramach zadania realizowano: zajęcia muzyczne, zajęcia reedukacyjne, hortiterapię, zajęcia z rehabilitacji ruchowej i prozdrowotnej, zajęcia integracyjno – rehabilitacyjne. Kwota przeznaczona na zadanie w 2025 r.- 33 000,00 zł. Nadzór nad realizacją obu zadań sprawował Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie, ul. Jagiellońska 26.
2.2.	Wspieranie finansowe projektów organizacji pozarządowych służących rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi – poprzedzone spotkaniami z organizacjami pozarządowymi pozwalającymi na rozeznanie aktualnie najpilniejszych potrzeb [CSZ 1d, zadanie 2]	2025-2030	Organizacje pozarządowe	<p>W ramach realizacji zadania publicznego w zakresie pomocy społecznej wsparcie finansowe w 2025 r. otrzymał Ośrodek Wsparcia „Integra” dla osób z zaburzeniami psychicznymi - 29 uczestników - osób dorosłych, mieszkańców Miasta Rzeszowa, którzy mierzą się z wykluczeniem społecznym ze względu na choroby psychiczne. Ośrodek prowadzony w dni robocze, codziennie, od poniedziałku do piątku, średnio przez 6 godzin dziennie.</p> <p>W ramach Ośrodka Wsparcia prowadzone są działania:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Spotkania Społeczności Terapeutycznej, – Pomoc Psychologiczna, – Terapia Zajęciowa, – Trening Kulinarny. <p>W 2025 r. na zadanie przeznaczono z budżetu Państwa kwotę - 327 240,00 zł.</p> <p>W 2025 r. realizowane było zadanie: „Aktywna rehabilitacja – wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami”, które przeznaczone było dla 36 uczestników – osób dorosłych mieszkańców Miasta Rzeszowa, dotkniętych wykluczeniem społecznym ze względu na przebyte kryzysy psychiczne.</p> <p>W ramach zadania realizowano:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia muzyczne, - zajęcia reedukacyjne, - hortiterapię, - zajęcia z rehabilitacji ruchowej i prozdrowotnej, - zajęcia integracyjno – rehabilitacyjne. <p>Kwota przeznaczona na zadanie w 2025 r.- 33 000,00 zł. Nadzór nad realizacją obu zadań sprawował Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie, ul. Jagiellońska 26.</p>

			<p>Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej</p>	<p>W ramach wsparcia finansowego projektów służących rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi Wydział Polityki Społecznej przeprowadził otwarte konkursy na realizację zadań publicznych pn.:</p> <p>1. „Prowadzenie działań aktywizujących na rzecz osób w wieku senioralnym” Maksymalna kwota dotacji dla podmiotu: 20 000 zł. Przedmiotem zadań było wykonanie działań integrujących, wyzwalających aktywność własną osób starszych takich jak wykłady, prelekcje, zajęcia ruchowe, spotkania ze specjalistami, warsztaty, spotkania okolicznościowe, pikniki czy imprezy plenerowe odpowiadające na zdiagnozowane potrzeby seniorów. Obszarami tematycznymi były:</p> <ul style="list-style-type: none"> - działania prozdrowotne; - działania kulturalne i edukacyjne; - działania rozwijające pasję i zainteresowania; - działania budujące świadomość prawną seniorów i wzmacniające bezpieczeństwo seniorów; - działania integracyjno - aktywizujące. <p>Działania w ramach prowadzonych zadań przybrały formę wykładów, spotkań tematycznych, warsztatów, kół zainteresowań, pogadanek, ćwiczeń budujących i rozwijających sprawność intelektualną, kursów.</p> <p>W ramach konkursu 17 organizacjom przyznano dotację na łączną kwotę 287 719 zł, z czego 3 organizacje realizowały działania między innymi z zakresu zdrowia psychicznego. Zostały przeprowadzone wykłady z psychologiem, tj.:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) dwa wykłady relaksacyjno - psychologiczne prowadzone przez psychologa (1,5h każdy), w których wzięło udział 30 osób, zorganizowane przez Spółdzielnię Socjalną POLIFONIA PROJECT; b) trzy wykłady prozdrowotne i terapeutyczne prowadzone przez psychologa (1h każdy), w których wzięło udział 25 osób, zorganizowane przez Stowarzyszenie „Kreatywny Senior w Rzeszowie”; c) cztery wykłady poświęcone samotności prowadzone przez psychologa (2h każdy), w którym wzięło udział 30 osób, zorganizowane przez Stowarzyszenie MISZ MASZ - Kultura, Rozwój, Aktywizacja. <p>2. „Prowadzenie działań aktywizujących na rzecz osób w wieku senioralnym”. Maksymalna kwota dotacji dla podmiotu: do 5 000 zł. Przedmiotem konkursu było wykonanie działań integrujących, wyzwalających aktywność własną osób starszych takich jak spotkania okolicznościowe, pikniki, wykłady, prelekcje, zajęcia ruchowe, spotkania ze specjalistami, warsztaty, konkursy czy imprezy plenerowe odpowiadające na zdiagnozowane potrzeby seniorów. Obszary tematyczne w ramach przeprowadzonych zadań to:</p>
--	--	--	--	--

				<p>a) działania integracyjno - aktywizujące, b) rozwijające pasje i zainteresowania, c) działania prozdrowotne, d) działania kulturalne i edukacyjne, e) działania w zakresie włączenia cyfrowego, f) działania wzmacniające odporność na zagrożenia, które zapewnią bezpieczeństwo seniorom, przygotowują i podnoszą świadomość o reagowaniu w sytuacjach zagrożenia. W ramach konkursu 14 organizacjom przyznano dotację na łączną kwotę 69 945 zł, z czego 3 organizacje realizowały działania m.in. z zakresu zdrowia psychicznego. Zostały przeprowadzone wykłady z psychologiem i terapeutami: 2 wykłady z psychologiem (3h każdy), w których wzięło udział 19 osób, zorganizowane przez Fundację Ukraiński Dom Integracji Międzynarodowej, 4 wykłady z terapeutami (2h każdy), w których wzięło udział 20 osób, zorganizowane przez „Aktywny Senior” Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS. Przeprowadzone zostały również warsztaty z zakresu zdrowia psychicznego, tj.: 6 warsztatów tanecznych i muzykoterapeutycznych (1h każdy), w którym wzięło udział 25 osób, zorganizowane przez Stowarzyszenie Armia Seniorów.</p> <p>3. „Zapobieganie chorobom cywilizacyjnym oraz specjalistyczna pomoc dla osób ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi i rehabilitacyjnymi - Dni Promocji Zdrowia”. Przedmiotem zlecenia było zorganizowanie wydarzenia w następujących obszarach tematycznych i w okresach:</p> <ul style="list-style-type: none">- Dzień wiedzy o spektrum - dzień wiedzy o autyzmie - wydarzenie w okresie od 24.03-06.04.2025 r. przy okazji Światowego Dnia Świadomości Autyzmu – 2.04.2025 r.,- Dni walki z cukrzycą - wydarzenie w okresie od 16.06-29.06.2025 r. przy okazji Światowego Dnia Walki z Cukrzycą 27.06.2025 r.,- Dni walki z udarem - w okresie od 20.10-31.10.2025 r. przy okazji Światowego Dnia Udaru Mózgu 29.10.2025 r. <p>Część powyższych działań zrealizowanych zostało w ramach ogólnodostępnego otwartego wydarzenia, eventu, akcji np. plenerowego pikniku dla zdrowia. Dostępными formami wydarzeń były także różne formy aktywności fizycznej, takie jak: sporty drużynowe, zajęcia taneczne, spacer, marsze dla zdrowia, przejażdżki np. rowerowe, przy czym formy te jeden z elementów całego wydarzenia.</p>
--	--	--	--	--

				<p>W ramach konkursu dwóm organizacjom przyznano dotację na łączną kwotę 40 000 zł, z czego obydwie organizacje realizowały działania między innymi z zakresu zdrowia psychicznego. Zostały przeprowadzone indywidualne konsultacje z lekarzem neurologiem i psychiatrą, tj.: 19 indywidualnych konsultacji z lekarzem neurologiem i psychiatrą, zorganizowane przez Rzeszowskie Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych i Autystycznych „Solis Radius”.</p> <p>Przeprowadzona została również konferencja z dziedziny neurologii i psychologii, tj.: konferencja przeprowadzona przez ekspertów z dziedziny neurologii i psychologii, w której wzięło udział 70 osób, zorganizowana przez Fundację U_DAR Inkubator Przemian.</p> <p>4. „Zapobieganie chorobom cywilizacyjnym oraz specjalistyczna pomoc dla osób ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi i rehabilitacyjnymi – II Dni Promocji Zdrowia”.</p> <p>Przedmiotem zlecenia było zorganizowanie wydarzenia w następujących obszarach tematycznych i w okresach:</p> <ul style="list-style-type: none">- Dni walki z cukrzycą - wydarzenie w okresie 16.06-29.06.2025 r. przy okazji Światowego Dnia Walki z Cukrzycą 27.06.2025 r.,- Dni zdrowia rodziny - w szczególności zdrowia matki i dziecka - w okresie 12.05–23.05.2025 r. przy okazji Międzynarodowego Dnia Rodziny 15.05.2025 r.,- Dni zdrowia psychicznego - wydarzenie w okresie 06.10-17.10.2025 r. przy okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego 10.10.2025 r. <p>Każde wydarzenie stanowiło odrębną część zadania. Część działań zrealizowano w ramach ogólnodostępnego otwartego wydarzenia, eventu, akcji np. plenerowego pikniku dla zdrowia. Przeprowadzono również spotkania informacyjno - edukacyjne dotyczące zdrowia, otwarte spotkanie z ekspertem, otwarte wykłady, konferencje oraz indywidualne konsultacje i porady dotyczące zdrowia w wybranej dziedzinie. W ramach konkursu trzem organizacjom przyznano dotację na łączną kwotę 36 207,19 zł, z czego wszystkie trzy organizacje realizowały działania między innymi z zakresu zdrowia psychicznego. Zostały przeprowadzone indywidualne konsultacje z psychologiem tj.:</p> <ul style="list-style-type: none">10 indywidualnych konsultacji z psychologiem, zorganizowane przez Fundację u Położnych;32 indywidualne konsultacje z psychologiem, zorganizowane przez Fundację Żywieniowe ABC;23 indywidualne konsultacje z psychologiem, zorganizowane przez „Aktywny Senior” Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS.
--	--	--	--	--

				<p>5. W 2025 roku organizacje pozarządowe składały oferty na realizację zadań publicznych w trybie art. 19a ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. Tryb ten pozwala organowi wykonawczemu jednostki samorządu terytorialnego, po uznaniu celowości danego przedsięwzięcia, zlecić realizację zadania o charakterze lokalnym lub regionalnym bez przeprowadzania otwartego konkursu ofert.</p> <p>W ramach trybu 19a jedenastu organizacjom przyznano dotację na łączną kwotę 97 861 zł, z czego trzy organizacje realizowały działania między innymi z zakresu zdrowia psychicznego. Zostały przeprowadzone wykłady z zakresu zdrowia psychicznego, tj.: wykład na temat radzenia sobie ze stresem (2h), w którym wzięło udział 40 osób, zorganizowany przez Stowarzyszenie Seniorów Zodiak; wykład przeprowadzony przez specjalistów m.in.: położną, psychologa, dietetyka (6h), w którym wzięło udział około 400 osób, zorganizowany przez Fundację U Położnych.</p> <p>Przeprowadzone zostały również warsztaty z zakresu zdrowia psychicznego - 3 warsztaty z psychotechniki (3h każdy), w których wzięło udział 36 osób, zorganizowane przez Stowarzyszenie Ars Scientia.</p>
2.3.	Zwiększanie udziału pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi [CSZ 1d, zadanie 3]	2025-2030	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	<p>W 2025 r. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie aktywnie wspierał osoby z niepełnosprawnościami oraz szczególnie osoby z zaburzeniami psychicznymi poprzez szeroki wachlarz usług społecznych i rehabilitacyjnych. Ośrodek realizował m.in. specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób dorosłych i dzieci z zaburzeniami psychicznymi, wsparcie w formie usług w domu, dofinansowania ze środków PFRON oraz pomoc instytucjonalną jak warsztaty terapii zajęciowej i środowiskowe domy samopomocy. W działania te wpisuje się lokalna realizacja założeń Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, które zakładają integrację pomocy społecznej i opieki psychologicznej oraz rozbudowę środowiskowych form wsparcia. Te działania mają na celu poprawę jakości życia, aktywizację społeczną oraz większą samodzielność osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego i innymi trudnościami psychospołecznymi.</p> <p>W 2025 r. Ośrodek podjął działania wobec 253 rodzin. Ponadto wsparciem społecznym objęto 341 osób. Działania polegały głównie na motywowaniu do podjęcia leczenia specjalistycznego, monitorowaniu uczęszczania na konsultacje, motywowaniu do podjęcia terapii.</p>

2.4.	Deinstytucjonalizacja systemu usług pomocy społecznej	2024-2030	Zgodnie ze Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Rzeszowa na lata 2023-2030. (COP 5.1)	Zgodnie ze Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Rzeszowa na lata 2023-2030. (COP 5.1).
2.5.	Rozwój systemu pomocy społecznej bazujący na zasobach miasta	2024-2030	Zgodnie ze Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Rzeszowa na lata 2023-2030. (COP 5.2)	Zgodnie ze Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Rzeszowa na lata 2023-2030. (COP 5.2).
2.6.	Doskonalenie systemu zarządzania pomocą społeczną w mieście	2024-2030	Zgodnie ze Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Rzeszowa na lata 2023-2030. (COP 5.3)	Zgodnie ze Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Rzeszowa na lata 2023-2030. (COP 5.3).

Cel operacyjny 3 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób z zaburzeniami psychicznymi

Zaplanowane interwencje [zadania Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego – jeżeli dotyczy]		Czas realizacji	Podmioty realizujące	Miernik efektywności
3.1.	Zwiększanie dostępności rehabilitacji zawodowej, organizacja poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób z niepełnosprawnościami, w tym z zaburzeniami psychicznymi [CSZ 1e, zadanie 1]	2025- 2030	Powiatowy Urząd Pracy	Poradnictwo zawodowe dla osób z niepełnosprawnościami (porady indywidualne, grupowe, badania testowe, informacje grupowe) – 37 porad. Udział osób z niepełnosprawnościami w aktywnych formach wsparcia (prace interwencyjne, roboty publiczne, staż, szkolenie) - 25 osób. Pośrednictwo pracy - liczba pozyskanych wolnych miejsc pracy dla osób z niepełnosprawnościami - 315 miejsc. Osoby z niepełnosprawnościami, które podjęły zatrudnienie - 215 osób.

3.2.	Prowadzenie kampanii szkoleniowo-informacyjnej adresowanej do pracodawców promującej zatrudnianie osób z niepełnosprawnościami, w tym z zaburzeniami psychicznymi [CSZ 1e, zadanie 2]	2025- 2030	Powiatowy Urząd Pracy	Promowanie zatrudnienia osób z niepełnosprawnościami wśród pracodawców. Informowanie o korzyściach wynikających z ich zatrudniania - ilość podjętych działań – 207. Liczba zorganizowanych spotkań i szkoleń związanych z problematyką osób z niepełnosprawnościami - ilość udziałów w takich spotkaniach i szkoleniach - 8. Organizacja spotkań osób z niepełnosprawnościami z pracodawcami - 1 spotkanie. Promocja działań na rzecz aktywizacji zawodowej osób z niepełnosprawnościami w mediach lokalnych, na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy, w mediach społecznościowych oraz przesyłanie informacji o podejmowanych działaniach do innych jednostek (Urząd Miasta, Powiat Rzeszowski, Urzędy Gmin itp.) - 63.
			Oddział Podkarpacki Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych	Rzeszowski Oddział ZUS przy współpracy z Oddziałem Podkarpackim Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Powiatowym Urzędem Pracy w Rzeszowie oraz Okręgowym Inspektoratem Pracy w Rzeszowie - zorganizował w dniu 19.11.2025 bezpłatne szkolenie dla przedsiębiorców, pracodawców, którzy zatrudniają lub planują zatrudnić osoby z niepełnosprawnościami.
3.3.	Zwiększenie udziału zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi w działalności powiatowych urzędów pracy [CSZ 1e, zadanie 3]	2025- 2030	Powiatowy Urząd Pracy	<p>W związku z faktem, że rolą Powiatowego Urzędu Pracy w Rzeszowie jest aktywizacja zawodowa osób, w tym osób z niepełnosprawnościami, ważną kwestią jest zmniejszenie wysokiego poziomu bierności zawodowej tych osób m.in. poprzez rozmowy z doradcą ds. zatrudnienia.</p> <p>W ramach kształtowania świadomości społecznej związanej z problematyką osób z niepełnosprawnościami podejmowane są następujące działania:</p> <ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie działań informacyjnych, - przeciwdziałanie marginalizacji zawodowej, - zwiększenie udziału osób z niepełnosprawnościami w formach aktywnej integracji w ramach projektów systemowych, unijnych, samorządowych, PFRON, - promowanie i wspieranie osób i organizacji pozarządowych działających na rzecz osób z niepełnosprawnościami oraz działań na rzecz wyrównywania szans osób z niepełnosprawnościami i przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu, które pełnią bardzo ważną rolę w polityce społecznej realizowanej na poziomie powiatu, - kształtowanie pozytywnego wizerunku osób z niepełnosprawnościami jako aktywnych członków społeczeństwa (pracowników, rodziców itp.) w celu zmiany stereotypowego postrzegania ich przez pryzmat niepełnosprawności, która nie powoduje zmniejszenia wydajności pracy, - odpowiednie dobranie stanowiska pracy do możliwości, kompetencji i doświadczenia pracownika (uwzględniające jak najbardziej kompleksowo jego możliwości psychofizyczne, ograniczenia i potencjał).

3.4.	Wspieranie finansowe projektów organizacji pozarządowych służących aktywizacji zawodowej i społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi - poprzedzone spotkaniami z organizacjami pozarządowymi pozwalającymi na rozeznanie aktualnie najpilniejszych potrzeb	2025- 2030	Urząd Miasta Rzeszowa Organizacje pozarządowe	Organizacje pozarządowe 1. Na terenie Miasta Rzeszowa funkcjonuje Centrum Integracji Społecznej, które realizuje zadanie publiczne pn.: „Reintegracja społeczna i zawodowa osób wykluczonych społecznie”. W 2025 r. działania realizował 1 podmiot, który zorganizował w ramach zadania zajęcia mające na celu reintegrację zawodową i społeczną dla 20 uczestników zagrożonych wykluczeniem społecznym i zawodowym. Realizowano warsztaty: przedsiębiorczości, ekonomii społecznej, cukiernicze, stolarskie, recyklingowo - porządkowe, motywacyjne, doradztwa zawodowego, przedsiębiorczości, kurs obsługi komputera, trening kompetencji społecznych. Łącznie w zadaniu wzięło udział 31 uczestników - osób z różnych względów wykluczonych społecznie. Zadanie realizowane w latach 2024-2028. W 2025 r. na realizację zadania przeznaczono 359 856,00 zł. Zadanie nadzorowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie. 2. Realizacja zadania z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób z niepełnosprawnościami, Stowarzyszenie Rodzin OTWARTY UMYŚL - liczba uczestników zadania - 32 osoby, kwota dofinansowania: 34 482,00 zł. Zadanie nadzorowane przez Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miasta Rzeszowa.
3.5.	Integracja i reintegracja społeczna oraz zawodowa mieszkańców Rzeszowa	2024- 2030	Zgodnie ze Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Rzeszowa na lata 2023-2030 (COP 4.1).	Zgodnie ze Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Rzeszowa na lata 2023-2030. (COP 4.1).

Cel operacyjny 4 Skoordinowanie dostępnych form opieki i pomocy

Zaplanowane interwencje [zadania Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego – jeżeli dotyczy]		Czas realizacji	Podmioty realizujące	Mierniki
4.1.	Opracowanie lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego [CSZ 1f, zadanie 2]	2024	Urząd Miasta Rzeszowa	1. Opracowany dokument.
4.2.	Powołanie lokalnego zespołu koordynującego realizację Programu [CSZ 1f, zadanie 1]	2024	Urząd Miasta Rzeszowa	Lokalny zespół koordynujący realizację Programu został powołany Zarządzeniem Prezydenta Miasta Rzeszowa Nr 6/2025 z dnia 3 stycznia 2025 roku.

4.3.	Realizacja, koordynowanie i monitorowanie lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego [CSZ 1f, zadanie 3]	2024-2030	Urząd Miasta Rzeszowa	Realizacja, koordynowanie i monitorowanie Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Rzeszowa na lata 2024-2030 przez zespół koordynujący powołany Zarządzeniem Nr 6/2025 Prezydenta Miasta Rzeszowa z dnia 3 stycznia 2025 r. 1. Liczba spotkań zespołu - 1 - w dniu 16.10.2025 r. 2. Liczba sprawozdań z realizacji - 1 sprawozdanie za 2025 rok.
4.4.	Przygotowanie i udostępnienie mieszkańcom oraz samorządowi województwa aktualizowanego corocznie przewodnika informującego o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi - w postaci elektronicznej [CSZ 1f, zadanie 4]	2024-2030	Urząd Miasta Rzeszowa	Opracowanie i udostępnienie mieszkańcom oraz samorządowi województwa „Przewodnika po dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi” - wydanie III - w postaci elektronicznej dostępnej na stronie internetowej Urzędu Miasta Rzeszowa https://erzeszow.pl/ zakładka Polityka Społeczna - (pełna wersja przewodnika, jak również forma skryptu) oraz w postaci papierowej - forma skryptu - 946 sztuk - dystrybuowana od stycznia 2026 r.
4.5.	Realizacja akcji informacyjno - edukacyjnych rozwijających kompetencje mieszkańców w zakresie korzystania ze świadczeń gwarantowanych w zakresie opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień	2025-2030	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Urząd Miasta Rzeszowa	W roku 2025 liczba wniosków złożonych do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wyniosła 20, natomiast kontraktów socjalnych z osobami uzależnionymi zostało zawartych 29. Ponadto Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie wnioskuje do Sądu o wydanie postanowienia o leczeniu osób zaburzonych psychicznie bez zgody. W 2025 roku sporządzono 5 wniosków.
			Narodowy Fundusz Zdrowia	W ramach akcji informacyjno - edukacyjnych rozwijających kompetencje mieszkańców w zakresie korzystania ze świadczeń gwarantowanych w zakresie opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień przeprowadzono: 4 informacje, 7 publikacji, 1 wystąpienie, 1 wydarzenie.
4.6.	Koordynacja realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego z realizacją zadań wynikających z 4, 5 i 7 celu strategicznego Programu Promocji Zdrowia i Profilaktyki na lata 2021-2025 i kolejne okresy tj.: profilaktyka uzależnień (CS4) - promocja zdrowia psychicznego (CS5) - wyzwania demograficzne (CS6)	2025-2030	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Realizacja zadań w zakresie zdrowia psychicznego jest ściśle powiązana z działaniami podejmowanymi w ramach Programu Promocji Zdrowia i Profilaktyki na lata 2021-2025 w szczególności w odniesieniu do celu strategicznego 4 - profilaktyka uzależnień, celu strategicznego 5 - promocja zdrowia psychicznego oraz celu strategicznego 7 - odpowiedź na wyzwania demograficzne. Koordynacja działań prowadzonych w ramach obu programów polega przede wszystkim na zapewnieniu spójności podejmowanych inicjatyw profilaktycznych, edukacyjnych oraz wspierających zdrowie psychiczne mieszkańców Rzeszowa. Działania te mają charakter komplementarny i wzajemnie się uzupełniają, co pozwala na skuteczniejsze przeciwdziałanie problemom zdrowotnym oraz społecznym w tym uzależnieniom, kryzysom psychicznym oraz zjawiskom wynikającym ze zmian demograficznych.

				<p>Podjęte działania obejmują m. in. realizację programów profilaktycznych, skierowanych do dzieci i młodzieży, działania edukacyjne dotyczące zapobiegania uzależnieniom, promocję zdrowia psychicznego w środowisku lokalnym, a także inicjatywy wspierające osoby starsze i przeciwdziałające negatywnym skutkom zmian demograficznych oraz wykluczeniu społecznemu. Istotnym elementem jest również zwiększenie dostępności do wsparcia psychologicznego oraz działań wzmacniających poziom życia psychicznego mieszkańców. Koordynacja realizacji w/w inicjatyw przyczynia się do zwiększenia skuteczności działań profilaktycznych oraz promujących zdrowie, a także pozwala na kompleksowe podejście do problemu zdrowia psychicznego szczególnie w społeczności lokalnej.</p>
			<p>SP ZOZ Centrum Leczenia Uzależnień</p>	<p>ŚWIADCZENIA Z ZAKRESU PROFILAKTYKI Zrealizowano 1322 godziny warsztatów z zakresu profilaktyki uzależnień od alkoholu, środków psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych, profilaktyki przemocy oraz profilaktyki kształtowania umiejętności psychospołecznych dla dzieci i młodzieży. Objętych zostało 11 182 uczniów. Zrealizowano 85 godzin wyspecjalizowanych świadczeń, w tym: I. 68 godzin konsultacji psychoprofilaktycznych w 25 szkołach dla 26 pedagogów, 3 psychologów oraz 1 rodzica. II. 6 szkoleń dla rodziców w wymiarze 12 godzin dla 87 rodziców o tematyce: - „Chronię swoje dziecko - cyberprzemoc i sieciorholizm”, 2 szkolenia, 5 godzin, 18 rodziców; - „Kara i nagroda w wychowaniu”, 2 szkolenia, 2 godziny, 15 rodziców; - „Postawy rodzicielskie i ich wpływ na wychowanie dziecka”, 2 szkolenia, 5 godzin, 54 rodziców. III. 1 szkolenie dla 23 pracowników socjalnych w wymiarze 23 godzin na temat: „Procedura zastosowania obowiązku leczenia odwykowego wobec osób uzależnionych od alkoholu”. IV. 1 szkolenie dla nauczycieli w wymiarze 2 godzin dla 7 nauczycieli na temat: „Kara i nagroda w wychowaniu”.</p>

			<p>ŚWIADCZENIA Z ZAKRESU SOCJOTERAPII</p> <p>Zrealizowano 234 godziny zajęć socjoterapeutycznych, w których wzięło udział 29 dzieci. W ramach cyklu zajęć odbyły się również kwalifikacje oraz konsultacje indywidualnie z rodzicami jak i uczestnikami:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 35 kwalifikacji, w których łącznie udział wzięło 69 dzieci z rodzicami lub opiekunem, - 17 konsultacji indywidualnych, w których łącznie wzięło udział 15 rodziców oraz 1 dziecko. <p>ŚWIADCZENIA Z ZAKRESU MIEJSKIEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH</p> <p>Udział w ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”: 15 szkół podstawowych z terenu Rzeszowa, 30 laureatów nagrodzonych w konkursach zrealizowanych w ramach Kampanii. Kontrole punktów alkoholowych: 15 kontroli.</p> <p>Prowadzenie punktu konsultacyjno - informacyjnego przy Izbie Wytrzeźwień: konsultacje dla 100 osób.</p>	
		<p>Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna Nr 2 w Rzeszowie</p> <p>Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej</p>	<p>Działania podjęte przez Poradnię Psychologiczno - Pedagogiczną Nr 2 w Rzeszowie wobec dzieci ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi i edukacyjnymi to głównie: diagnoza psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna, terapia i psychoterapia, konsultacje, interwencja psychologiczna, indywidualna pomoc terapeutyczna, opieka nad uczniami zdolnymi. Równolegle realizowano program wspólnie z Wydziałem Polityki Społecznej Urzędu Miasta Rzeszowa Indywidualnej Pomocy Psychologicznej obejmujący terapię indywidualną dla dzieci oraz terapię Integracji Sensorycznej dla dzieci w młodszy wieku. W ramach programu udzielono 1 472 świadczenia pomocy indywidualnej, obejmując wsparciem 173 osoby. Na realizację tego zadania przeznaczono kwotę 220 110,95 zł. Liczba dzieci korzystających w roku szkolnym 2024/2025: 3993, liczba dzieci korzystających z programu Indywidualnej Pomocy Psychologicznej - 2024 r. - 230, 2025 r. - 173, liczba wydanych orzeczeń: 1483, liczba wydanych opinii psychologiczno - pedagogicznych: 1955.</p>	

			<p>Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 w Rzeszowie</p>	<p>Wsparcie edukacyjne w obszarze zapobiegania uzależnieniom udzielone dzieciom, uczniom, rodzicom podejmował w 2025 r. samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 poprzez m. in realizację programu pn.: „Profilaktyka uzależnień, promocja zdrowego trybu życia i kształtowanie zachowań korzystnych dla zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży wieku szkolnego”. Program realizowany w trzech modułach pod nazwą:</p> <p>1. „Profilaktyka uzależnień - wpływ uzależnień na zdrowie człowieka” (liczba spotkań: 621, liczba uczniów objętych programem: 7009, liczba uczniów uczestniczących: 6611, liczba porad indywidualnych: 1463).</p> <p>2. „Zdrowe odżywianie kształtuje umysł i ciało” (liczba spotkań: 741, liczba uczniów objętych programem: 8975, liczba uczniów uczestniczących: 8364, liczba porad indywidualnych: 2121).</p> <p>3. „Zagrożenia współczesnego świata z jakimi borykają się uczniowie” (liczba spotkań: 724, liczba uczniów objętych programem: 8745, liczba uczniów uczestniczących: 8216, liczba porad indywidualnych: 1517).</p>
			<p>Urząd Miasta Rzeszowa Domy Pomocy Społecznej Środowiskowe Domy Samopomocy</p>	<p>W obliczu postępujących zmian demograficznych szczególnie ważne staje się wspieranie seniorów oraz tworzenie przestrzeni do ich aktywnego udziału w życiu społecznym. Organizowanie i dofinansowywanie różnorodnych spotkań, wydarzeń kulturalnych i integracyjnych pozwala mieszkańcom społeczności lokalnej nie tylko rozwijać zainteresowania, ale także budować relacje i poczucie wspólnoty. Dzięki takim inicjatywom osoby starsze mogą czuć się zauważone, potrzebne i w pełni uczestniczyć w życiu społecznym. Czynny udział w tworzeniu takiej przestrzeni biorą lokalne placówki pomocy społecznej, w tym Domy Pomocy Społecznej oraz Środowiskowe Domy Samopomocy.</p>
			<p>Organizacje pozarządowe</p>	<p>1. W ramach realizacji zadania publicznego w zakresie pomocy społecznej zostało sfinansowane prowadzenie w 2025 r. Ośrodka Wsparcia „Integra” dla osób z zaburzeniami psychicznymi - 29 uczestników - osób dorosłych, mieszkańców Miasta Rzeszowa, którzy mierzą się z wykluczeniem społecznym ze względu na choroby psychiczne. Ośrodek prowadzony w dni robocze, codziennie, od poniedziałku do piątku, średnio przez 6 godzin dziennie.</p> <p>W ramach Ośrodka Wsparcia prowadzone są działania:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Spotkania Społeczności Terapeutycznej, – Pomoc Psychologiczna, – Terapia Zajęciowa, – Trening Kulinaryny. <p>W 2025 r. na zadanie przeznaczono z budżetu Państwa kwotę - 327 240,00 zł.</p>

		<p>2. W 2025 r. realizowane było zadanie: „Aktywna rehabilitacja – wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami”, które przeznaczone było dla 36 uczestników – osób dorosłych mieszkańców Miasta Rzeszowa, dotkniętych wykluczeniem społecznym ze względu na przebyte kryzysy psychiczne.</p> <p>W ramach zadania realizowano:</p> <ul style="list-style-type: none">- zajęcia muzyczne,- zajęcia reedukacyjne,- hortiterapię,- zajęcia z rehabilitacji ruchowej i prozdrowotnej,- zajęcia integracyjno – rehabilitacyjne. <p>Kwota przeznaczona na zadanie w 2025 r.- 33 000,00 zł. Nadzór nad realizacją obu zadań sprawował Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Jagiellońska 26.</p> <p>3. Na terenie Miasta Rzeszowa funkcjonuje Centrum Integracji Społecznej, które realizuje zadanie publiczne pn.: „Reintegracja społeczna i zawodowa osób wykluczonych społecznie”. W 2025 r. zadanie realizował 1 podmiot, wzięło udział 31 uczestników - osób z różnych względów wykluczonych społecznie. Realizowano działania reintegracyjne oraz warsztaty zawodowe. Zadanie realizowane w latach 2024-2028.</p> <p>W 2025 r. przeznaczono 359 856,00 zł na realizację zadania.</p> <p>4. Na terenie Miasta Rzeszowa w 2025 r. działało 8 placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży w ramach realizacji zadań publicznych w zakresie wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, w tym:</p> <ul style="list-style-type: none">- 5 świetlic opiekuńczo - wychowawczych dla dzieci,- 2 Kluby Wsparcia dla młodzieży,- 1 ognisko wychowawcze. <p>Placówki te prowadzone są zgodnie z obowiązującymi przepisami ze szczególnym uwzględnieniem ustawy z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i pieczy zastępczej. Placówki zapewniają dzieciom uczęszczającym na zajęcia opiekę i wychowanie, pomoc w nauce, organizację czasu wolnego, rozwój zainteresowań oraz dożywianie przez min. 4 godziny dziennie we wszystkie dni robocze. Łącznie z zajęć w placówkach korzystało 329 dzieci, z czego 246 w świetlicach, 68 w klubach i 15 w ognisku wychowawczym.</p> <p>Zadania nadzorowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie.</p>
--	--	---

4.7.	Koordinacja realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego z realizacją zadań wynikających z celów Miejskiego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2021-2025 i kolejne okresy	2025-2030	SP ZOZ Centrum Leczenia Uzależnień Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych MZI, MOPS	Psychoterapia indywidualna dla 15 osób doświadczających przemocy w rodzinie, 310 świadczeń. Założenie przez Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 1 Niebieskiej Karty. Odbyła się jedna edycja programu korekcyjno - edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową w terminie od 27 sierpnia 2025 r. do 14 października 2025 r., w której wzięło udział 8 uczestników. Program ukończyło 8 osób. Powołano 381 grup diagnostyczno - pomocowych w celu pomocy osobom, które doświadczały przemocy domowej.
4.8.	Koordinacja realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego z realizacją zadań wynikających z celów Gminnego Programu Wspierania Rodziny dla Miasta Rzeszowa na lata 2022-2024 i kolejne okresy	2025-2030	Zgodnie z Gminnym Programem Wspierania Rodziny dla Miasta Rzeszowa na lata 2022-2024 i kolejne okresy	Zgodnie z Gminnym Programem Wspierania Rodziny dla Miasta Rzeszowa na lata 2022-2024 i kolejne okresy.

Cel operacyjny 5 Udzielanie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego dzieciom, uczniom, rodzicom i nauczycielom

Zaplanowane interwencje [zadania Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego – jeżeli dotyczy]		Czas realizacji	Podmioty realizujące	Mierniki efektywności
5.1.	Zapewnienie wsparcia specjalistycznego dzieciom i uczniom, z uwzględnieniem ich zróżnicowanych potrzeb edukacyjnych i rozwojowych, ich rodzinom oraz nauczycielom przez poradnie psychologiczno-pedagogiczne przy współpracy z podmiotami działającymi na rzecz wsparcia dzieci, uczniów, rodzin, nauczycieli [CSZ 1g, zadanie 1]	2024-2030	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2 w Rzeszowie	Działania podjęte przez Poradnię Psychologiczno - Pedagogiczną Nr 2 w Rzeszowie to głównie: diagnoza psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna, terapia i psychoterapia, konsultacje, interwencja psychologiczna, indywidualna pomoc terapeutyczna, opieka nad uczniami zdolnymi, prowadzenie projektu wspólnie z Wydziałem Polityki Społecznej Urzędu Miasta Rzeszowa Indywidualnej Pomocy Psychologicznej, działalność orzecznicza (orzeczenia o potrzebie zajęć rewalidacyjno - wychowawczych, kształcenia specjalnego, indywidualnego nauczania, wczesnego wspomaganie rozwoju). Liczba dzieci korzystających w roku szkolnym 2024/2025: 3993, liczba dzieci korzystających z programu Indywidualnej Pomocy Psychologicznej - 2024 r. - 230, 2025 r. - 173, liczba wydanych orzeczeń: 1483, liczba wydanych opinii psychologiczno - pedagogicznych: 1955.

5.2.	Udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom uczniom, z uwzględnieniem ich zróżnicowanych potrzeb edukacyjnych i rozwojowych, ich rodzinom oraz nauczycielom w jednostkach systemu oświaty [CSZ 1g, zadanie 2]	2024-2030	Placówki Oświatowe	84 placówki oświatowe liczba działań - 33 671, liczba odbiorców działań - 28 810.
			Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2 w Rzeszowie	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna Nr 2 w Rzeszowie bierze czynny udział w udzielanie pomocy dzieciom oraz uczniom poprzez organizowanie: - warsztatów dla rodziców pn. „Szkola dla rodziców”, „Warsztaty dla dobrych rodziców”, „Być rodzicem po rozstaniu - warsztaty dla rodziców rozstających się”; - Trening Umiejętności Społecznych dla dzieci (4 grupy); - wspomaganie pedagogów i psychologów szkolnych - warsztaty dla szkół podstawowych, szkół średnich, przedszkoli, żłobków; - szkolenie rad pedagogicznych. Udział rodziców: 81 osób, Trening Umiejętności Społecznych dla dzieci: 40 dzieci, warsztaty dla psychologów i pedagogów: szkoły podstawowe: 174, szkoły średnie: 73, przedszkola: 124, żłobki 133.
5.3.	Wspieranie finansowe projektów organizacji pozarządowych służących udzielaniu wsparcia psychologiczno- pedagogicznego dzieciom, uczniom, rodzicom i nauczycielom - poprzedzone spotkaniami z organizacjami pozarządowymi pozwalającymi na rozeznanie aktualnie najpilniejszych potrzeb	2025-2030	Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej Organizacje pozarządowe	W roku 2025 w ramach trzech zadań publicznych pn.: „Udzielanie wsparcia psychologicznego oraz prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych”, „Kompleksowe wsparcie w sytuacjach kryzysowych dla mieszkańców Miasta Rzeszowa”, „Zapobieganie chorobom cywilizacyjnym oraz specjalistyczna pomoc dla osób ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi i rehabilitacyjnymi” - dwanaście organizacji pozarządowych z terenu Rzeszowa wzięło udział w realizację zadań. W ramach zadań udzielono wsparcia psychologiczno - terapeutycznego - 3 129 godzin oraz przeprowadzono zajęcia edukacyjno - profilaktyczne - 237 godzin. Łączna liczba beneficjentów - 12 350 osób. Łączna kwota udzielonej dotacji - 1 274 997 zł.

			Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	<p>Organizacje pozarządowe</p> <p>Na terenie Miasta Rzeszowa w 2025 r. działało 8 placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży w ramach realizacji zadań publicznych w zakresie wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 5 świetlic opiekuńczo - wychowawczych dla dzieci, - 2 Kluby Wsparcia dla młodzieży, - 1 ognisko wychowawcze. <p>Placówki te prowadzone są zgodnie z obowiązującymi przepisami ze szczególnym uwzględnieniem ustawy z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i pieczy zastępczej. Placówki zapewniają dzieciom uczęszczającym na zajęcia opiekę i wychowanie, pomoc w nauce, organizację czasu wolnego, rozwój zainteresowań oraz dożywianie przez min. 4 godziny dziennie we wszystkie dni robocze.</p> <p>Łącznie z zajęć w placówkach korzystało 329 dzieci, z czego 246 w świetlicach, 68 w klubach i 15 w ognisku wychowawczym. Nadzór nad realizacją zadania sprawuje Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie.</p>
5.4.	Zapewnianie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego dzieciom, uczniom, rodzicom i nauczycielom w obszarze problemów z uzależnieniami poprzez działania informacyjne, profilaktyczne i edukacyjne	2024-2030	Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 w Rzeszowie	<p>Realizacja Programu pn.: „Profilaktyka uzależnień, promocja zdrowego trybu życia i kształtowanie zachowań korzystnych dla zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży wieku szkolnego”:</p> <p>Moduł I: „Profilaktyka uzależnień - wpływ uzależnień na zdrowie człowieka” (liczba spotkań: 621, liczba uczniów objętych programem: 7009, liczba uczniów uczestniczących: 6611, liczba porad indywidualnych: 1463).</p> <p>Moduł II: „Zdrowe odżywianie kształtuje umysł i ciało” (liczba spotkań: 741, liczba uczniów objętych programem: 8975, liczba uczniów uczestniczących: 8364, liczba porad indywidualnych: 2121).</p> <p>Moduł III: „Zagrożenia współczesnego świata z jakimi borykają się uczniowie” (liczba spotkań: 724, liczba uczniów objętych programem: 8745, liczba uczniów uczestniczących: 8216, liczba porad indywidualnych: 1517).</p>
			Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień w Rzeszowie	Zajęcia profilaktyczno - edukacyjne z uczniami w obszarze problemów z uzależnieniami od substancji chemicznych oraz uzależnień behawioralnych w wymiarze 300 godzin.

			<p>Urząd Miasta Rzeszowa Wydział Polityki Społecznej</p>	<p>W 2025 roku Miasto Rzeszów przekazało dotację podmiotową w wysokości 720 000,00 zł dla SP ZOZ CLU na realizację programów z zakresu profilaktyki uzależnień. Działania te obejmowały zarówno profilaktyczną działalność informacyjną i edukacyjną, skierowaną w szczególności do dzieci, młodzieży i rodziców, jak również zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych oraz ich rodzin.</p> <p>W ramach realizowanych zadań przeprowadzono 1 277 psychoterapii indywidualnych i grupowych oraz diagnoz dzieci i młodzieży zagrożonych uzależnieniami od substancji psychoaktywnych i zachowań nałogowych, osób doświadczających przemocy w rodzinie, dorosłych dzieci alkoholików (DDA) oraz małych dzieci z rodzin z problemem alkoholowym. Zrealizowano także 269 godzin dydaktycznych grup socjoterapeutycznych dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych oraz zajęć kwalifikacyjnych. Ponadto przeprowadzono 5 godzin zajęć terapeutycznych ukierunkowanych na zapobieganie nawrotom choroby wśród pacjentów po zakończonym leczeniu w całodobowym Oddziale Leczenia Uzależnień.</p> <p>Istotnym elementem działań była profilaktyka szkolna. Zajęcia profilaktyczno-edukacyjne przeprowadzono w 33 rzeszowskich szkołach, obejmując nimi 11 182 uczniów. Ich celem było przeciwdziałanie uzależnieniom chemicznym (alkohol, narkotyki, dopalacze, nikotyna) oraz behawioralnym (hazard, gry komputerowe, internet i nowe technologie), a także rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem i emocjami. Zajęcia obejmowały również tematykę budowania relacji rówieśniczych, integracji zespołów klasowych, wzmacniania poczucia własnej wartości oraz efektywnych metod uczenia się.</p> <p>Po zakończeniu zajęć szkolnych przeprowadzono 68 godzin konsultacji psychoprofilaktycznych, z których skorzystało 26 pedagogów, 3 psychologów oraz 1 rodzic. Zrealizowano także 12 godzin szkoleń dla rodziców, 3 godziny szkoleń dla pracowników socjalnych oraz 2 godziny szkoleń dla nauczycieli, w których łącznie wzięło udział 117 osób.</p> <p>Komiks „Okrutny Pająk i Sieć Złowroga” Miasto Rzeszów realizując swoją strategię przeciwdziałania uzależnieniom, konsekwentnie stawia także na nowoczesne i angażujące formy edukacji profilaktycznej. Jednym z takich narzędzi jest komiks „Okrutny Pająk i Sieć Złowroga”, który w przystępny i atrakcyjny sposób porusza problem fonoholizmu i nadmiernego korzystania z internetu przez dzieci i młodzież, promując jednocześnie aktywność fizyczną, rozwijanie pasji oraz relacje offline. Publikacja została skierowana do szkół i była wykorzystywana podczas zajęć profilaktycznych.</p>
--	--	--	--	---

				<p>Spektakl „Znaki szczególne”</p> <p>Drugim przedsięwzięciem był interaktywny spektakl „Znaki szczególne”, zrealizowany na scenie Teatru Maski w Rzeszowie. Spektakl skierowany do młodzieży i dorosłych podejmuje temat uzależnień, presji społecznej oraz samotności młodych ludzi. Historia głównej bohaterki, która trafia do szpitala po zażyciu dopalacza, stanowi punkt wyjścia do refleksji i dialogu z widzami, bez nachalnego moralizowania.</p> <p>Oba projekty – komiks i spektakl – stanowią element innowacyjnej i kompleksowej strategii profilaktycznej Miasta Rzeszowa, której celem jest skuteczne docieranie do młodych odbiorców oraz wzmacnianie postaw chroniących przed uzależnieniami poprzez autentyczny przekaz, emocje i zaangażowanie.</p>
--	--	--	--	---

CEL STRATEGICZNY 2 Prowadzenie działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi jako wyraz realizacji 2 celu głównego Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego

Cel operacyjny 1 Kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałanie ich dyskryminacji

Zaplanowane interwencje (zadania Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego – jeżeli dotyczy)		Czas realizacji	Podmioty realizujące	Mierniki efektywności
1.1.	<p>Prowadzenie działań informacyjno - edukacyjnych dotyczących konieczności respektowania praw osób z zaburzeniami psychicznymi w populacji osób dorosłych [CSZ 2b]</p> <p>Prowadzenie działań informacyjno- edukacyjnych dotyczących konieczności respektowania praw osób z zaburzeniami psychicznymi w populacji dzieci i młodzieży [CSZ 2b]</p>	2024-2030	<p>Urząd Miasta Rzeszowa</p> <p>Organizacje pozarządowe</p>	<p>W ramach zadania publicznego pn.: Dzień Osób z Niepełnosprawnościami 2025, Stowarzyszenie „For you”, ul. Bolesława Prusa 10D/1, 36-060 Głogów Małopolski zrealizowało jedno działania, w którym wzięło udział 150 osób. Kwota dofinansowania: 50 000,00 zł. Zadanie nadzorowane przez Wydział Polityki Społecznej.</p>
1.2.	<p>Prowadzenie działań informacyjno - edukacyjnych dotyczących konieczności respektowania praw osób z zaburzeniami psychicznymi w populacji dzieci i młodzieży [CSZ 2b]</p>	2024-2030	<p>Placówki Oświatowe</p>	<p>84 placówki oświatowe</p> <p>liczba działań - 949,</p> <p>liczba odbiorców działań - 26 883.</p>
			<p>Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna Nr 2 w Rzeszowie</p> <p>Organizacje pozarządowe</p>	<p>Udział pracowników Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej Nr 2 w konferencjach, szkoleniach, audycjach radiowych, telewizyjnych dotyczących konieczności respektowania praw osób z zaburzeniami psychicznymi w populacji dzieci i młodzieży.</p> <p>Brak działań.</p>

Cel operacyjny 2 Tworzenie warunków do społecznej integracji osób z zaburzeniami psychicznymi oraz przeciwdziałanie stygmatyzacji i wykluczeniu

Zaplanowane interwencje (zadania Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego – jeżeli dotyczy)		Czas realizacji	Podmioty realizujące	Mierniki efektywności
2.1.	Zapobieganie stygmatyzacji i wykluczeniu dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi w jednostkach systemu oświaty [CSZ 2b]	2024-2030	Placówki Oświatowe	84 placówki oświatowe liczba działań -1052, liczba odbiorców działań - 15 619.
			Organizacje pozarządowe	Na terenie Miasta Rzeszowa funkcjonuje Centrum Integracji Społecznej, które realizuje zadanie publiczne pn.: „Reintegracja społeczna i zawodowa osób wykluczonych społecznie”. W 2025 r. zadanie realizował 1 podmiot, który zorganizował w ramach zadania zajęcia mające na celu reintegrację zawodową i społeczną dla 20 uczestników zagrożonych wykluczeniem społecznym i zawodowym. Realizowano warsztaty: przedsiębiorczości, ekonomii społecznej, cukiernicze, stolarskie, recyklingowo - porządkowe, motywacyjne, doradztwa zawodowego, przedsiębiorczości, kurs obsługi komputera, trening kompetencji społecznych. Łącznie w zadaniu wzięło udział 31 uczestników - osób z różnych względów wykluczonych społecznie. Zadanie realizowane w latach 2024-2028. W 2025 r. na realizację zadania przeznaczono 359 856,00 zł. Zadanie nadzorowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie.
2.2.	Zapobieganie stygmatyzacji i wykluczeniu osób z zaburzeniami psychicznymi w jednostkach ochrony zdrowia, pomocy społecznej i integracji społecznej [CSZ 2b]	2024-2030	Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 w Rzeszowie	SP ZOZ Nr 1 w Rzeszowie w ramach umowy z POW NFZ na realizację świadczeń w rodzaju Opieka Psychiatryczna i Leczenie Uzależnień w 2025 r. udzielił w Poradni Zdrowia Psychicznego i Poradni Psychologicznej świadczeń zdrowotnych na rzecz 368 pacjentów z rozpoznaniem F20 Schizofrenia, F60 Specyficzne zaburzenia osobowości, F60.3 Osobowość chwiejna emocjonalnie, F60.6 Osobowość lękliwa (unikająca), F60.8 Inne określone zaburzenia osobowości oraz F60.9 Zaburzenia osobowości BNO - 2066 świadczeń zdrowotnych. Powyższe porady miały na celu m. in. zapobieganie stygmatyzacji i wykluczeniu osób z zaburzeniami psychicznymi.

			<p>Środowiskowy Dom Samopomocy ŚDS „Niezapominajka” ul. Litewska 2a</p>	<p>W 2025 roku Środowiskowy Dom Samopomocy „Niezapominajka” zrealizował szeroki wachlarz działań aktywizujących i integracyjnych, podejmując ponad 60 różnorodnych inicjatyw. Z propozycji placówki skorzystało ogółem 48 osób, wydano również 2 decyzje kierujące na miejsca dodatkowe. Wprowadzono zajęcia klubowe dla osób oczekujących oraz rozszerzono ofertę o nowe formy aktywności, takie jak nauka języka angielskiego i zajęcia florystyczne. Zadania realizowano w obszarach:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Działania integracyjne i okolicznościowe - organizowano liczne spotkania i wydarzenia sprzyjające integracji uczestników, ich rodzin oraz współpracujących instytucji. Były to m.in. zabawy tematyczne (noworoczna, walentynkowa, andrzejkowa, sylwestrowa), obchody świąt (Dzień Babci i Dziadka, Dzień Kobiet i Mężczyzn, Święto Niepodległości), spotkanie wigilijne oraz Dzień Rodziny. Ważnym elementem były także wspólne inicjatywy z innymi placówkami, takimi jak ŚDS przy ul. Ofiar Katynia, DPS dla Kombatantów czy Centrum Opiekuńczo - Mieszkalne. 2. Działania kulturalne i artystyczne - uczestnicy brali udział w koncertach (m.in. mobilnej filharmonii, chóru Uniwersytetu Rzeszowskiego), przedstawieniach kabaretowych oraz występach artystycznych. Organizowano również warsztaty rozwijające kreatywność, takie jak zajęcia malarskie, ceramiczne, krawieckie, florystyczne czy choreoterapia. Uczestnicy mieli także możliwość udziału w projekcie filmowym „Nasza Klasa”. 3. Działania edukacyjne i rozwojowe - realizowano spotkania i warsztaty o charakterze edukacyjnym, m.in. biblioterapię, prelekcje muzealne, zajęcia z psychologiem, spotkania z lekarzem oraz policją (Bezpieczny Senior). Odbywały się również spotkania autorskie oraz zajęcia rozwijające kompetencje społeczne i poznawcze. 4. Działania terapeutyczne i prozdrowotne - prowadzono różnorodne formy terapii, w tym dogoterapię, zajęcia z udziałem alpaka, warsztaty relaksacyjne oraz cykliczne zajęcia ruchowe. Istotnym elementem były również działania wspierające zdrowie psychiczne i fizyczne uczestników. 5. Działania rekreacyjne i sportowe - organizowano aktywności sprzyjające ruchowi i rekreacji, takie jak wyjścia na kręgle, nordic walking, rejs katamaranem, pikniki, wycieczki (np. do Łańcuta) oraz wydarzenia sportowe, w tym miniolimpiady i Dzień Sportu.
--	--	--	---	---

				<p>6. Współpraca środowiskowa i działania społeczne - placówka aktywnie współpracowała z instytucjami lokalnymi, organizacjami pozarządowymi oraz środowiskiem akademickim. Uczestnicy brali udział w targach organizacji pozarządowych, akcjach społecznych (np. sprzątanie świata), a także w zajęciach integracyjnych ze studentami. Wszystkie podejmowane działania miały na celu wszechstronny rozwój uczestników, wzmacnianie ich samodzielności, integrację społeczną oraz poprawę jakości życia poprzez aktywne uczestnictwo w życiu kulturalnym i społecznym.</p>
			<p>Dom Pomocy Społecznej w Rzeszowie ul. Załęska 7a</p>	<p>W 2025 roku Dom Pomocy Społecznej przy ul. Załęskiej zrealizował wiele wydarzeń o charakterze aktywizującym, integracyjnym i terapeutycznym, w których udział wzięła większość ze 140 mieszkańców placówki. Podejmowane działania miały na celu poprawę jakości życia mieszkańców, wzmacnianie ich samodzielności oraz zwiększenie udziału w życiu społecznym i kulturalnym. Zrealizowane inicjatywy wpisywały się w następujące obszary funkcjonalne:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Planowanie czasu wolnego i życie codzienne mieszkańców - duży nacisk położono na organizację codziennych form spędzania czasu wolnego, takich jak seanse filmowe, spotkania tematyczne, biesiady, grille czy wyjścia do restauracji. Organizowano również wydarzenia na terenie placówki, w tym zabawy taneczne, spotkania muzyczne oraz wspólne oglądanie filmów, co sprzyjało integracji i budowaniu pozytywnej atmosfery wśród mieszkańców. 2. Uczestnictwo w wydarzeniach wyjazdowych i turystyce - mieszkańcy aktywnie uczestniczyli w wycieczkach i wyjazdach, zarówno krajoznawczych, jak i rekreacyjnych. Odwiedzano m.in. miejsca o charakterze edukacyjnym i przyrodniczym, uczestniczono w wydarzeniach integracyjnych organizowanych przez inne placówki, a także korzystano z atrakcji turystycznych. Wyjazdy te sprzyjały aktywizacji oraz przełamaniu codziennej rutyny. 3. Wydarzenia o charakterze religijnym i duchowym - ważnym elementem funkcjonowania DPS były działania związane z duchowością i tradycją religijną. Organizowano wspólne kolędowanie, spotkania ołtarkowe, obchody Świąt Wielkanocnych i Bożego Narodzenia, a także uczestnictwo w nabożeństwach i uroczystościach religijnych, takich jak Droga Krzyżowa czy odpusty. 4. Integracja międzypokoleniowa i wolontariat - placówka podejmowała liczne działania sprzyjające integracji z otoczeniem społecznym. Współpracowano z przedszkolami, wolontariuszami oraz firmami zewnętrznymi, organizując wspólne wydarzenia, warsztaty i akcje społeczne. Działania te wzmacniały więzi międzyludzkie oraz przeciwdziałały izolacji społecznej mieszkańców.

			<p>5. Edukacja, bezpieczeństwo i rozwój kompetencji - realizowano spotkania o charakterze edukacyjnym, m.in. z przedstawicielami służb mundurowych, dotyczące bezpieczeństwa oraz zagrożeń współczesnego świata. Prowadzono także treningi umiejętności praktycznych, takie jak trening ekonomiczny, czy udział w projektach rozwijających kompetencje społeczne i poznawcze.</p> <p>6. Udział w projektach, konkursach i wydarzeniach tematycznych - mieszkańcy aktywnie uczestniczyli w projektach oraz wydarzeniach o zasięgu lokalnym i regionalnym, w tym w konkursach, festiwalach i przeglądach twórczości. Szczególne znaczenie miała realizacja projektu „Nasze Negatywy”, który obejmował działania artystyczne oraz prezentację efektów pracy mieszkańców w przestrzeni publicznej.</p> <p>7. Aktywność kulturalna i artystyczna - ważnym obszarem działań była szeroko rozumiana kultura – udział w spektaklach teatralnych, koncertach, wystawach oraz wydarzeniach organizowanych przez instytucje kultury. Mieszkańcy mieli również możliwość prezentowania własnej twórczości podczas kiermaszów i wystaw.</p> <p>8. Sport, rekreacja i działania prozdrowotne - organizowano aktywności ruchowe oraz udział w wydarzeniach sportowych, takich jak olimpiady, rajdy, turnieje czy zajęcia rekreacyjne. Działania te wspierały kondycję fizyczną mieszkańców oraz promowały zdrowy styl życia.</p> <p>9. Uroczystości i wydarzenia okolicznościowe - w ciągu roku odbywały się liczne uroczystości związane z kalendarzem świąt i wydarzeń specjalnych, w tym bale karnawałowe, andrzejki, jubileusze oraz spotkania świąteczne. Stanowiły one ważny element budowania wspólnoty i podtrzymywania tradycji. Wszystkie podejmowane działania miały charakter kompleksowy i były dostosowane do potrzeb mieszkańców, zapewniając im szerokie możliwości aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym, kulturalnym i rekreacyjnym.</p>
		<p>Dom Pomocy Społecznej im. Józefy Jaklińskiej w Rzeszowie wraz ze Stowarzyszeniem Józefy Jaklińskiej</p>	<p>Zrealizowano m.in. następujące działania:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. II Integracyjny Pokaz Mody „Mediolan w Rzeszowie” - 250 osób. 2. Wycieczka do Rzymu - 5 osób. 3. Piknik Integracyjny „Fiesta Italiana” - 150 osób. 4. Wolontariat oraz Program Erasmus - około 50 osób.
		<p>Środowiskowy Dom Samopomocy ul. Ofiar Katynia 1</p>	<p>W 2025 roku Środowiskowy Dom Samopomocy przy ul. Ofiar Katynia realizował liczne działania ukierunkowane na tworzenie warunków do integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi oraz przeciwdziałanie ich stygmatyzacji i wykluczeniu. Inicjatywy te miały charakter wieloaspektowy i obejmowały zarówno aktywność środowiskową, jak i rozwój kompetencji społecznych, kulturalnych oraz fizycznych uczestników. Realizowane inicjatywy wpisywały się w następujące obszary funkcjonalne:</p>

			<p>1. Wydarzenia środowiskowe i współpraca międzyinstytucjonalna - istotnym elementem działalności była współpraca z innymi Środowiskowymi Domami Samopomocy, domami pomocy społecznej, organizacjami oraz instytucjami lokalnymi. Uczestnicy brali udział w licznych spotkaniach integracyjnych, wizytach studyjnych oraz wspólnych wydarzeniach (m.in. z placówkami w Birczy, Ropczycach, Dębicy, Kolbuszowej czy Woliczce). Organizowano także wydarzenia z udziałem zaproszonych gości, w tym bale, warsztaty oraz przeglądy artystyczne, co sprzyjało budowaniu relacji społecznych i wzmocnieniu poczucia przynależności.</p> <p>2. Aktywność obywatelska i udział w życiu publicznym - placówka aktywnie włączała uczestników w życie społeczne i obywatelskie. Brali oni udział w wydarzeniach o charakterze miejskim i regionalnym, takich jak targi organizacji pozarządowych, obchody dni tematycznych (np. Europejski Dzień Walki z Dyskryminacją Osób Niepełnosprawnych), a także inicjatywy promujące integrację i równość. Uczestnictwo w korowodach, występach oraz działaniach informacyjnych sprzyjało przełamywaniu barier społecznych.</p> <p>3. Działania kulturalne, artystyczne i edukacyjne - duży nacisk położono na rozwój kompetencji kulturalnych i twórczych. Uczestnicy brali udział w spektaklach teatralnych, seansach filmowych, koncertach oraz warsztatach artystycznych i rękodzielniczych. Organizowano także wydarzenia o charakterze edukacyjnym, wizyty w muzeach, a także spotkania tematyczne rozwijające wiedzę i zainteresowania. Udział w konkursach i przeglądach (np. filmowych czy artystycznych) umożliwiał prezentację talentów oraz budowanie poczucia własnej wartości.</p> <p>4. Aktywność fizyczna, sport i rekreacja - ważnym obszarem działań była aktywizacja ruchowa uczestników. Organizowano zawody sportowe, turnieje oraz udział w spartakiadach i olimpiadach dla osób z niepełnosprawnościami. Prowadzono także zajęcia rekreacyjne, takie jak nordic walking, wycieczki, pikniki, wyjazdy turystyczne oraz spotkania na świeżym powietrzu. Działania te sprzyjały poprawie kondycji fizycznej oraz integracji grupowej.</p> <p>5. Tradycja, obrzędy i wydarzenia okolicznościowe - w działalności placówki ważne miejsce zajmowało kultywowanie tradycji oraz organizacja wydarzeń okolicznościowych. Obchodzono święta religijne i państwowe (m.in. Jasełka, spotkania opłatkowe, Święto Niepodległości), organizowano zabawy tematyczne (karnawałowe, ostatekowe, andrzejkowe), a także wydarzenia rodzinne. Udział w tych inicjatywach wzmocniał więzi społeczne i poczucie wspólnoty.</p>
--	--	--	--

				6. Rozwój umiejętności społecznych i życiowych - realizowano działania wspierające samodzielność uczestników i rozwój ich kompetencji społecznych, takie jak warsztaty kulinarne, zajęcia praktyczne, treningi umiejętności codziennych czy spotkania edukacyjne (np. dotyczące zasad ruchu drogowego). Uczestnicy mieli możliwość rozwijania swoich zainteresowań oraz nabywania nowych umiejętności przydatnych w codziennym funkcjonowaniu.
			Organizacje pozarządowe	<p>Na terenie Miasta Rzeszowa funkcjonuje Centrum Integracji Społecznej, które realizuje zadanie publiczne pn.: „Reintegracja społeczna i zawodowa osób wykluczonych społecznie”. W 2025 r. zadanie realizował 1 podmiot, który zorganizował w ramach zadania zajęcia mające na celu reintegrację zawodową i społeczną dla 20 uczestników zagrożonych wykluczeniem społecznym i zawodowym.</p> <p>Realizowano warsztaty: przedsiębiorczości, ekonomii społecznej, cukiernicze, stolarskie, recyklingowo - porządkowe, motywacyjne, doradztwa zawodowego, kurs obsługi komputera, trening kompetencji społecznych. Łącznie w zadaniu wzięło udział 31 uczestników - osób z różnych względów wykluczonych społecznie. Zadanie realizowane w latach 2024-2028. W 2025 r. na realizację zadania przeznaczono 359 856,00 zł. Zadanie nadzorowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie</p>